UTILISATION PRODUIT	MOTS POUR EN PARLER	MODE D'EMPLOI
POUR DES RÉSULTATS ENCORE PLUS EFFICACES **GANT DE MASSAGE SILHOUETTE**	Renforce l'efficacité de votre soin corps. Son action mécanique stimule la peau en profondeur et permet ainsi d'optimiser l'action du soin. **SECRETS** • Il est adapté aux mains très fines ou plus larges : vous le tenez avec le pouce à l'intérieur du gant ou à l'extérieur. • Il est fait de plastique souple, pour bien suivre les courbes du corps et permettre un massage encore plus efficace des zones de cellulite. • Il possède des picots de forme et de taille spécialement adaptées à un massage efficace et non douloureux.	• A utiliser sous la douche sur peau mouillée. • Introduisez votre main dans le gant. Et 2 massages possibles • Massez côté petits picots : avec un Scrub Exfoliant, le préambule de tout soin corps ou • Massez côté gros picots : idéal avant l'application d'un soin corps pour en optimiser les bienfaits.

LES SOINS CORPS CHEZ KIOTIS

RITUELS AROMATIQUES
Hydratation et Nutrition

Massage Relaxation
Massage Onctueux Sérénité
Friction pour le Corps Énergie
Geléé Fraîche Vitalité

JEUNESSE CORPS
Anti-âge

Soin Mains et Décolleté SPF 30
Soin Expert Corps

DYNAMIQUE CORPS
Soins bien-être corps

Soin Express 2 en 1
Soin Détoxifiant Légèreté Jambes
Soin Ventre et Taille

■ SE SENTIR BIEN DANS SON CORPS. ■ FEMMES* & HOMMES
*Sauf femmes enceintes.

DYNAMIQUE CORPS

DES SOINS BIEN-ÊTRE AU QUOTIDIEN POUR SE SENTIR BIEN DANS SON CORPS.

POINTS FORTS

**Notre corps c'est nous ! Notre silhouette, notre look, notre style.
Nous sommes avant tout des femmes, chacune unique,
avec un corps de femmes et avec nos formes.**

Arrêtons de priver notre corps, de le maltraiter ou encore de le frustrer.
Il faut au contraire entretenir une complicité au quotidien avec son corps pour :
- se sentir plus légère
- avoir un peu plus de tonus
- fermer plus facilement la jupe ou le pantalon

L'objectif est de se sentir mieux dans son corps.

Et n'oubliez pas, se sentir bien c'est déjà se sentir belle.

Votre décision, un minimum d'exercice et des massages bien-être, Dynamique Corps s'occupe du reste.

■ SE SENTIR BIEN DANS SON CORPS. ■ FEMMES* & HOMMES
*Sauf femmes enceintes.

La nouvelle gamme Dynamique Corps

Des jambes légères,
un corps tonique
et dynamique, une peau
ferme au quotidien...
nous en avons
toutes envie !
Il y a forcément
un produit Dynamique
Corps fait pour nous !

MES SOINS BIEN-ÊTRE AMINCISSANTS

Pour qui ?	Quels produits ?	Pourquoi ?
Les femmes qui : • Veulent affiner leur silhouette • Veulent accompagner un régime • Veulent raffermir leur peau • Veulent perdre des rondeurs (après une grossesse, ...) • Sont pressées et veulent un geste facile et rapide	EXPRESS 2 EN 1 (3) Anti-peau d'orange et tonifiant	• Pour une peau tonifiée • Pour diminuer la peau d'orange
	Complément Alimentaire BRÛLEUR (5) Brûlage des graisses	• Pour une silhouette affinée

MES SOINS BIEN-ÊTRE ÉLIMINATION LÉGÈRETÉ

Les femmes qui : • Veulent se sentir plus légère • Ressentent fatigue et lourdeur dans les jambes • Ont les genoux et les chevilles gonflés • Supportent mal la chaleur • Font de longs voyages assises	SOIN DETOXIFIANT LÉGÈRETÉ JAMBES (2)	• Pour un massage détoxifiant et décongestionnant • Pour des jambes remodelées • Pour des jambes "défatiguées"
	Complément Alimentaire DRAINAGE ELIMINATION (6) Action globale sur la silhouette	

MES SOINS BIEN-ÊTRE VENTRE ET TAILLE

Les femmes qui veulent : • Affiner leur taille • Raffermir leur peau • Accompagner un régime • Perdre leur petit ventre rond	SOIN VENTRE ET TAILLE (1) Affineur bien-être	• Pour un massage bien-être • Pour un ventre plus plat • Pour une taille affinée • Pour une peau plus ferme
Les femmes qui veulent : • En finir avec les sensations de ballonnement après les repas	Complément Alimentaire BIEN-ÊTRE ABDOMINAL (4) Confort digestif	• Pour le confort digestif

*Sauf femmes enceintes.

UTILISATION PRODUIT

SOIN VENTRE ET TAILLE
Affineur Bien-Être

Tube 125 ml

MOTS POUR EN PARLER

- **Une double action :**
  - amincissante
  - raffermissante
- **Une texture gel, fraîche et légère qui laisse la peau douce.**
- **Effet Beauté**

Ce soin, associé à une gestuelle d'application, aide à soulager les "petits tracas" du ventre.
Votre ventre est plus plat, la peau est plus ferme.

MODE D'EMPLOI

Appliquer le matin avant le petit-déjeuner et le soir avant le coucher, avec la gestuelle d'application.

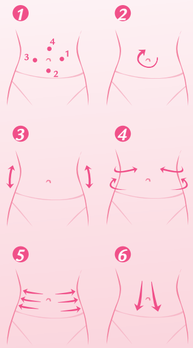
Conseil + : Avant de commencer, frottez vos mains l'une contre l'autre afin qu'elles soient bien chaudes.

EN SAVOIR + SECRET D'EFFICACITÉ :

- LIPOFINE™ : association d'Huiles Essentielles de Sauge BIO et de Cinnamosma BIO, dégradent et éliminent les graisses.
- Actifs décongestionnants dont l'Huile Essentielle de Myrte.
- Caféine : actif lipolytique.
- Algisium C : renforce la tonicité de la peau.

MASSAGE BIEN-ETRE VENTRE : une gestuelle spécifique pour une efficacité renforcée

1. A l'aide de vos 2 mains posées l'une sur l'autre, exercez une pression progressive pendant 2 secondes sur les points indiqués, puis relâchez. **Répétez 5 fois.**



2. MASSAGE CIRCULAIRE (10 fois)
Prenez une noix de produit dans le creux de votre main, et chauffez-la entre vos mains.
Avec les paumes de vos mains, massez autour du nombril par mouvements circulaires, dans le sens des aiguilles d'une montre.

3 – 4. PÉTRISSAGE (10 fois)
Positionnez vos mains de chaque côté de la taille (pouce vers l'arrière) puis pétrissez la peau de bas en haut, puis d'avant en arrière.
Pétrissez ensuite lentement l'abdomen entre vos doigts.

5 – 6. LISSAGE (5 fois)
Positionnez vos 2 mains, doigts écartés, à l'horizontale de chaque côté du nombril, puis étirez vers l'extérieur en effectuant des lissages comme indiqué.
Placez vos 2 mains à plat au-dessus du nombril (sous le sternum), puis étirez vers le bas en effectuant des lissages profonds.

UTILISATION PRODUIT

Complément Alimentaire
BIEN-ÊTRE ABDOMINAL

Boîtes 30 Capsules

MOTS POUR EN PARLER

- Réduit les ballonnements.
- Participe au confort digestif.

MODE D'EMPLOI

- Prendre 1 gélule au cours des principaux repas avec un verre d'eau (2 gélules par jour).
- Programme de 15 jours

EN SAVOIR + SECRET D'EFFICACITÉ :

- Extrait de queue de Cerise : facilite l'élimination dans l'organisme, aide au confort digestif
- Graine de Carvi : diminue les ballonnements

Produit réservé à l'adulte. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Ne pas prendre en continu. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Ne peut remplacer une alimentation variée et équilibrée. Il est important d'avoir un mode de vie sain. A conserver à l'abri de l'humidité, de la chaleur et de la lumière.
INGREDIENTS : MALTODEXTRINES • HYDROPROXYMETHYLCELLULOSE • EXTRAIT SEC DE QUEUE DE CERISE (PRUNUS CERASUS 62mg) • EXTRAIT SEC DE GRAINE DE CARVI (CARUM CARVI 60mg) • STABILISANT : GLYCERINE • EMULSIFIANT : STEARATE DE MAGNESIUM • ANTI-AGGLOMERANT : DIOXYDE DE SILICIUM.

■ SE SENTIR BIEN DANS SON CORPS. ■ FEMMES* & HOMMES

*Sauf femmes enceintes.

UTILISATION PRODUIT

SOIN EXPRESS 2 EN 1
Amincissant et
anti-peau d'orange

Flacon spray 150 ml

MOTS POUR EN PARLER

- **Une triple action :**
  - amincissante
  - anti-capitons
  - raffermissante
- **Une texture ultra fluide, rapidement absorbée par la peau.**
- **Un flacon spray ultra pratique pour un geste simple et rapide.**

MODE D'EMPLOI

- Agitez le flacon, vaporisez sur les zones concernées (genoux, cuisses, fesses, ventre, hanches, bras), frictionnez et habillez-vous. A utiliser matin et soir.

EN SAVOIR + SECRET D'EFFICACITÉ :

- LIPOFINE™ : association d'Huiles Essentielles de Sauge BIO et de Cinnamosma, BIO qui dégradent et éliminent les graisses.
- Extrait de lotus sacré : réduit la formation des graisses
- Algisium C : renforce la tonicité de la peau

UTILISATION PRODUIT

Complément Alimentaire
BRÛLEUR
Brûlage des Graisses

Boîte de 28 comprimés

MOTS POUR EN PARLER

- Favorise le brûlage des graisses
- Permet d'affiner la silhouette jour après jour

(comprimé sécable)

MODE D'EMPLOI

- Prendre 1 comprimé le matin après le petit-déjeuner et 1 comprimé le midi après le déjeuner, avec un grand verre d'eau.
- Programme de 14 jours.

EN SAVOIR + SECRET D'EFFICACITÉ :

- Thé vert : contribue à éliminer petit à petit les graisses stockées.
- Guarana : aide à déstocker les graisses et à réguler le poids.

Produit réservé à l'adulte. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Ne pas prendre en continu. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Ne peut remplacer une alimentation variée et équilibrée. Il est important d'avoir un mode de vie sain. A conserver à l'abri de l'humidité, de la chaleur et de la lumière.
INGREDIENTS (POUR 2 COMPRIMES) : EXTRAIT DE THÉ VERT (CAMELLIA SINENSIS)(400MG) • AGENT DE CHARGE : CELLULOSE MICROCRISTALLINE • MALTODEXTRINE • SUPPORT : GOMME ARABIQUE • EXTRAIT DE GUARANA (PAULLINIA CUPANA) (80MG) • EXTRAIT DE THÉ NOIR (CAMELLIA SINENSIS)(78MG) • ÉMULSIFIANT : CARBOXYMÉTHYLCELLULOSE DE SODIUM RÉTICULÉE • ANTI-AGGLOMÉRANTS : STÉARATE DE MAGNÉSIUM, DIOXYDE DE SILICIUM • AGENTS D'ENROBAGE : HYDROXYPROPYLMÉTHYLCELLULOSE, CELLULOSE MICROCRISTALLINE, ESTERS ACÉTIQUES DES MONO- ET DIGLYCÉRIDES D'ACIDES GRAS; COLORANTS : DIOXYDE DE TITANE, OXYDE DE FER, COMPLEXES CUIVRE-CHLOROPHYLLINES. A teneur élevée en caféine: 2 comprimés par jour = 81 mg de caféine.

UTILISATION PRODUIT

Complément Alimentaire
DRAINAGE ÉLIMINATION
Action globale
sur la silhouette

Facilement démontrable

Boîte de 14 sticks

MOTS POUR EN PARLER

- **Un concentré d'actifs minceur pour une action globale sur la silhouette :**

- Amincissante
- Éliminatrice («détoxifiante»)
- Gout : thé vert – pêche
- Faire gouter la boisson

MODE D'EMPLOI

- 1 stick par jour à diluer dans un verre d'eau, verser d'abord la poudre puis l'eau pour une meilleure dilution.
- Programme de 14 jours.

EN SAVOIR + SECRET D'EFFICACITÉ :

- Guarana : aide à déstocker les graisses et à réguler le poids.
- Extrait de queue de cerise : propriétés éliminatrices, aide aux fonctions d'élimination de l'organisme.
- Calcium : sélectionné pour son action sur le métabolisme énergétique, indispensable au bon fonctionnement du corps.

Produit réservé à l'adulte. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Ne pas prendre en continu. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Ne peut remplacer une alimentation variée et équilibrée. Il est important d'avoir un mode de vie sain. A conserver à l'abri de l'humidité, de la chaleur et de la lumière.
INGREDIENTS POUR 1 SACHET : AGENT DE CHARGE : GOMME ACACIA •GLYCÉROPHOSHATE DE CALCIUM (DONT 120MG DE CALCIUM, SOIT 15% DES AJR) • EXTRAIT SEC DE GRAINE DE GUARANA (PAULLINIA CUPANA) (320MG) ENRICHI EN CAFÉINE (40MG), MALTODEXTRINE DE BLÉ • EXTRAIT SEC DE QUEUE DE CERISE (PRUNUS CERASUS)(160MG) • ARÔMES • ACIDIFIANTS : ACIDE CITRIQUE, ACIDE MALIQUE • EDULCORANTS : ASPARTAME*, ACÉSULFAME DE POTASSIUM, SUCRALOSE. * : CONTIENT UNE SOURCE DE PHÉNYLALANINE

■ SE SENTIR BIEN DANS SON CORPS. ■ FEMMES* & HOMMES

*Sauf femmes enceintes.

UTILISATION PRODUIT

SOIN DÉTOXIFIANT LÉGÈRETÉ JAMBES

Facilement démontrable

Tube 150 ml

MOTS POUR EN PARLER

Ce soin associé à son massage spécifique relance le système de drainage et permet de :

- diminuer les sensations de lourdeur et de fatigue dans les jambes,
- dégonfler les chevilles pour une réelle sensation de bien-être.
- **Une texture fluide, non grasse et fraîche à l'application.**
- Démonstration : Voir gestes de massage.

MODE D'EMPLOI

- **5 mn de massage** suffisent pour retrouver une silhouette plus fine.
- Appliquez **matin et soir pendant 14 jours** en effectuant dans l'ordre les gestes du massage détoxifiant en 6 étapes.
- A renouveler quand vous voulez.

EN SAVOIR + SECRET D'EFFICACITÉ :

Il doit son efficacité à des actifs pointus savamment associés :

- Huile Essentielle de Myrte : purifiante,
- Huile Essentielle de Citron : tonifiante,
- Remoduline® : décongestionnante et lypolitique (action sur les cellules graisseuses),
- Extraits de Marronnier d'Inde et de Ginkgo Biloba : dynamisent la micro-circulation cutanée.

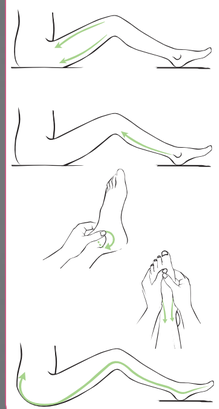
Le massage détoxifiant pour relancer le système de drainage.

DEBOUT

Placez vos mains l'une sur l'autre comme indiqué et posez-les sur l'aine.

ÉTAPE 1. AINE.
Massez en exerçant une forte pression continue du creux de l'aine jusqu'à l'os de la hanche (suivre les flèches). Répétez le geste 6 fois d'un côté puis reproduire ce même geste de l'autre côté.

ASSISE PAR TERRE OU SUR UN LIT



ÉTAPE 2. CUISSES.
Placez vos mains bien à plat au-dessus de la cuisse à la hauteur du genou et massez en suivant la flèche, en exerçant une forte pression continue. Répétez 10 fois le geste, Puis recommencez ce même geste sur l'arrière de la cuisse.
Passez ensuite à l'autre cuisse.

ÉTAPE 3. MOLLETS.
Placez vos mains de chaque côté de la cheville. Massez dans le sens de la flèche en exerçant une forte pression continue jusqu'au genou. Répétez 10 fois le geste sur chaque mollet.

ÉTAPE 4. CHEVILLES.
Placez vos mains de chaque côté de la cheville. Effectuez des massages autour de la malléole (environ 10 tours). Répétez 10 fois le geste sur chaque cheville.

ÉTAPE 5. PIEDS.
Enveloppez l'extrémité de votre pied avec vos 2 mains. Massez en remontant vers la cheville jusqu'à mi-mollet en exerçant une forte pression continue. Répétez 10 fois par demi-jambe.

ÉTAPE 6. POUR FINIR.
Enveloppez votre jambe droite puis gauche, du bout des pieds jusqu'aux fesses, comme une caresse. Répétez ce geste plusieurs fois.

502888